



DAL 14/09/2026 AL 13/12/2026

SOSPENSIONI ATTIVITA': Domenica 1 Novembre + Martedì 8 Dicembre

RINNOVI: 27 Agosto - 4 Settembre

ISCRIZIONI APERTE A TUTTI: dal 7 Settembre



ORARI SEGRETERIA

NECESSARIO APPUNTAMENTO!

Prenota qui: www.uszolapredosa.it/nuoto



- Quota di iscrizione di **€ 15,00** ad Unione sportiva ssd a rl nominativa e non trasferibile.
- **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO**, dai 6 anni di età. Da consegnare prima dell'inizio del corso in segreteria
- **NECESSARIO SEGNALARE L'ASSENZA CON ANTICIPO** per poter svolgere i **RECUPERI** previsti dal proprio abbonamento: 2 recuperi per iscrizioni Monosettimanali e 4 recuperi per quelle Bisettimanali da svolgere all'interno del periodo.
- Informazioni dettagliate nel **VADEMECUM** consultabile sul sito www.uszolapredosa.it/modulistica
- Ad esclusione della prima iscrizione nella stagione è attiva la possibilità di **pagare con BONIFICO BANCARIO**.
Per richiederne le modalità scrivere a acquasportzola@gmail.com



351.5406229



acquasportzola@gmail.com



www.uszolapredosa.it/nuoto

Per aggiornamenti e promemoria



LISTA BROADCAST WHATSAPP

Manda un "ok" al 3515406229



CANALE TELEGRAM

Cerca ACQUASPORTZOLA



Acqua Sport Zola



@acquasportzola

DAI 3 AI 36 MESI

Monosettimanale 144,00 € Bisettimanale 197,00 €

Gruppo 3 - 12 mesi

GIOVEDÌ 14:45 - 15:30

DOMENICA 11:00 - 11:45

Gruppo 7 - 16 mesi

SABATO 09:45 - 10:30

Gruppo 10 - 36 mesi

MARTEDÌ 15:30 - 16:15 ; 19:00 - 19:45

GIOVEDÌ 15:30 - 16:15

SABATO 9:00 - 9:45 ; 17:15 - 18:00

DOMENICA 9:20 - 10:05 ; 10:10 - 10:55

BAMBINI

Monosettimanale 144,00 € Bisettimanale 197,00 €

Acquaticità - AMBIENTAMENTO, GALLEGGIAMENTO, IMMERSIONI.

Livello 1 - PRIMI SPOSTAMENTI

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

16:30 - 17:15 ; 18:00 - 18:45

RAGAZZI

Monosettimanale 144,00 € Bisettimanale 197,00 €

Livello 2 - DORSO

Livello 3 - STILE LIBERO

Livello 4 - RANA

Livello 5/6 - DELFINO

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

MASTER

SOLO BISETTIMANALE
DURATA 90 MINUTI

Trimestrale 360,00€

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

20:00 - 21:30



STAGIONE 2026/2027

GINNASTICA IN ACQUA

Monosettimanale 182,00 € Bisettimanale 248,00 €

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

14:45 - 15:30 Giulia

15:30 - 16:15 Giulia

18:30 - 19:15 Giulia

19:15 - 20:00 Giulia (lun) / Martina (gio)

MARTEDÌ - VENERDÌ

18:30 - 19:15 Martina (mar) / Giorgia (ven)

19:15 - 20:00 Martina (mar) / Giorgia (ven)

SABATO

09:00 - 09:45 Cinzia

09:45 - 10:30 Cinzia

ADULTI

Monosettimanale 173,00 € Bisettimanale 239,00 €

Livello 1 PER SUPERARE LA **PAURA** (acqua bassa)

Livello 2 **BASE** - PRIME ABILITÀ NATATORIE

Livello 3 **PRINCIPIANTE** - DORSO E stile libero

Livello 4 **INTERMEDIO** - RANA

Livello 5/6 **AVANZATO** - DELFINO

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

14:45 - 15:30 ; 15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ;

17:00 - 17:45 ; 17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ;

19:15 - 20:00 ; 20:00 - 20:45 ; 20:45 - 21:30

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

ACQUA360

DURATA 60 MINUTI

Monosettimanale 216,00€ Bisettimanale 288,00 €

MARTEDÌ - VENERDÌ

20:00 - 21:00

Il nuoto a corpo libero e pinnato, l'apnea statica e quella dinamica, i principi del salvamento. Sperimentiamo l'acqua a 360°. Un mix unico, intenso e divertente!

MANTENIMENTO SALVAMENTO

DURATA 60 MINUTI

Monosettimanale 174,00 € Bisettimanale 222,00 €

MARTEDÌ - VENERDÌ

20:45 - 21:45

APNEA

DURATA 60 MINUTI

Monosettimanale 174,00 €

VENERDÌ

20:45 - 21:45