



Unione Sportiva
S.S.D. a R.L.

3° PERIODO: DAL 2/3/2026 AL 24/5/2026

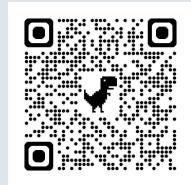
SOSPENSIONI ATTIVITA': da Giovedì 2 a Martedì 7 Aprile compresi + Venerdì 1 Maggio



ORARI SEGRETERIA

NECESSARIO APPUNTAMENTO!

Prenota qui: www.uszolapredosa.it/nuoto



- Quota di iscrizione di **€ 15,00** ad Unione sportiva s.s.d a rl nominativa e non trasferibile.
- **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO**, dai 6 anni di età. Da consegnare prima dell'inizio del corso in segreteria
- **NECESSARIO SEGNALARE L'ASSENZA CON ANTICIPO** per poter svolgere i **RECUPERI** previsti dal proprio abbonamento: 2 recuperi per iscrizioni Monosettimanali e 4 recuperi per quelle Bisettimanali da svolgere all'interno del periodo.
- Informazioni dettagliate nel **VADEMECUM** consultabile sul sito www.uszolapredosa.it/modulistica
- Ad esclusione della prima iscrizione nella stagione è attiva la possibilità di **pagare con BONIFICO BANCARIO**.
Per richiederne le modalità scrivere a acquasportzola@gmail.com



351.5406229



acquasportzola@gmail.com



www.uszolapredosa.it/nuoto

Per aggiornamenti e promemoria



LISTA BROADCAST WHATSAPP

Manda un "ok" al 3515406229



CANALE TELEGRAM

Cerca ACQUASPORTZOLA



Acqua Sport Zola



@acquasportzola

Continua a nuotare con noi..

ESTATE 2026: A PARTIRE DAL 25 MAGGIO

DAI 3 AI 36 MESI

Monosettimanale 119,00 € Bisettimanale 163,00 €

Gruppo 3 - 12 mesi

MARTEDÌ 16:15 - 17:00

GIOVEDÌ 14:45 - 15:30

DOMENICA 11:00 - 11:45

Gruppo 7 - 16 mesi

SABATO 09:45 - 10:30

Gruppo 10 - 36 mesi

MARTEDÌ 15:30 - 16:15 ; 19:00 - 19:45

GIOVEDÌ 15:30 - 16:15

SABATO 9:00 - 9:45 ; 17:15 - 18:00

DOMENICA 9:20 - 10:05 ; 10:10 - 10:55

BAMBINI

Monosettimanale 119,00 € Bisettimanale 163,00 €

Acquaticità - *AMBIENTAMENTO, GALLEGGIAMENTO, IMMERSIONI.*

Livello 1 - *PRIMI SPOSTAMENTI*

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

16:30 - 17:15 ; 18:00 - 18:45

ADULTI

Monosettimanale 143,00 € Bisettimanale 198,00 €

Livello 1 - **IN VASCA PICCOLA**, SUPER PRINCIPIANTI

Livello 3 - *PRINCIPIANTI - DORSO E STILE LIBERO*

Livello 4 - *INTERMEDIO - RANA*

Livello 5/6 - *AVANZATO - DELFINO*

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

14:45 - 15:30 ; 15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ;

17:00 - 17:45 ; 17:45 - 18:30 ;

18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00 ; 20:00 - 20:45

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

MASTER

**SOLO BISETTIMANALE
DURATA 90 MINUTI**

Trimestrale 299,00€

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

20:00 - 21:30

GINNASTICA IN ACQUA

Monosettimanale 151,00 € Bisettimanale 205,00 €

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

14:45 - 15:30 Giulia

15:30 - 16:15 Giulia

18:30 - 19:15 Giulia

19:15 - 20:00 Martina F.

MARTEDÌ - VENERDÌ

18:30 - 19:15 Martina B.

19:15 - 20:00 Betta (mar) / Martina B. (ven)

SABATO

09:00 - 09:45 Cinzia

09:45 - 10:30 Cinzia

RAGAZZI

Monosettimanale 119,00 € Bisettimanale 163,00 €

Livello 2 - *DORSO*

Livello 3 - *STILE LIBERO*

Livello 4 - *RANA*

Livello 5/6 - *DELFINO*

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

ACQUA360

Il nuoto a corpo libero e pinnato, l'apnea statica e quella dinamica, i principi del salvamento. Sperimentiamo l'acqua a 360°. Un mix unico, intenso e divertente!

MARTEDÌ - VENERDÌ

20:00 - 21:00 - **Turno da 60 minuti**

Quote turno 60':

Monosettimanale 179,00€ Bisettimanale 238,00 €

20:00 - 21:30 - **Turno da 90 minuti**

Quote turno 90':

Monosettimanale 252,00 € Bisettimanale 299,00 €

MANTENIMENTO SALVAMENTO

DURATA 60 MINUTI

Monosettimanale 144,00 € Bisettimanale 184,00 €

MARTEDÌ - VENERDÌ

20:45-21:45

APNEA

DURATA 60 MINUTI

Monosettimanale 144,00 €

VENERDÌ

20:45- 21:45



Unione Sportiva
S.S.D. c.r.l.

STAGIONE 2025/2026