



Unione Sportiva
S.S.D. a R.L.

Corsi di nuoto e Ginnastica in acqua

3° PERIODO: DAL 04/03/2024 AL 26/05/2024

SOSPENSIONI ATTIVITA': da Giovedì 28/03 a Martedì 02/04 e Giovedì 25/04

- Quota di iscrizione di € 15,00 nominativa e non trasferibile
- **NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO**, dai 6 anni compiuti.
- Informazioni dettagliate nel **REGOLAMENTO**.
- Ad esclusione delle iscrizioni ai collettivi di Settembre è attiva la possibilità di **pagare con BONIFICO BANCARIO**. Per richiederne le modalità scrivere a acquasportzola@gmail.com



ORARI SEGRETERIA

L'accesso alla segreteria da Lunedì 19/02 a Sabato 2/3 sarà possibile solo con prenotazione.

RINNOVI: 19-24 Febbraio ISCRIZIONI APERTE A TUTTI: dal 26 Febbraio

PRENOTA UN APPUNTAMENTO CON LA SEGRETERIA PER ISCRIVERTI



Fissa giorno e orario per il tuo appuntamento:

- scansionando questo qrcode
- tramite il nostro sito www.uszolapredosa.it/nuoto



351.5406229



Acqua Sport Zola



acquasportzola@gmail.com



@acquasportzola



www.uszolapredosa.it/nuoto

Per aggiornamenti e promemoria



LISTA BROADCAST WHATSAPP
Manda un "ok" al 3515406229



CANALE TELEGRAM
Cerca ACQUASPORTZOLA

Continua a nuotare con noi..

ESTATE 2024: DAL 27/05 AL 26/07 E DAL 26/08 AL 13/09

LEZIONI INDIVIDUALI O DI PICCOLO GRUPPO

Lezioni da 50 minuti

PREZZO A LEZIONE:

INDIVIDUALE: 29,00€ + ingresso a so.ge.se.

PICCOLO GRUPPO: 19,00€ ciascuno + ingresso a so.ge.se.

Le lezioni si potranno svolgere INDIVIDUALMENTE o IN PICCOLO GRUPPO (max 3 allievi).

Si svolgono in orario di nuoto libero e ad ogni lezione si dovrà pagare anche l'ingresso in piscina.

DAI 3 AI 36 MESI

Gruppo 3 - 12 mesi

GIOVEDÌ 14:45 - 15:30

SABATO 9:45 - 10:30 e 17:15 - 18:00

DOMENICA 11:00 - 11:45

Gruppo 10 - 36 mesi

LUNEDÌ 15:30 - 16:15

SABATO 9:00 - 9:45 e 18:00 - 18:45

DOMENICA 09:20 - 10:05 e 10:10 - 10:55

Quote:

Monosettimanale € 116,00 Bisettimanale € 160,00

GESTANTI

Corsi da attivare tramite lista d'attesa in segreteria.

MARTEDÌ dalle 14:15 alle 15:00

Quote:

PACCHETTO 5 Lezioni : 65,00

BAMBINI

Acquaticità - AMBIENTAMENTO, GALLEGGIAMENTO, IMMERSIONI.

Livello 1 - PRIMI SPOSTAMENTI

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15 ; 19:15 - 20:00

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

17:15 - 18:00 ; 18:00 - 18:45

Quote: Monosettimanale 116,00€ Bisettimanale 160,00€

ADULTI

Livello 1 - **IN VASCA PICCOLA**, SUPER PRINCIPIANTI

Livello 3 - PRINCIPIANTI - DORSO E STILE LIBERO

Livello 4 - INTERMEDIO - RANA

Livello 5/6 - AVANZATO - DELFINO

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

14:45 - 15:30 ; 15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00

17:00 - 17:45 ; 18:30 - 19:15

19:15 - 20:00 ; 20:00 - 20:45

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

Quote:

Monosettimanale 140,00€ Bisettimanale 195,00€

MASTER

Solo bisettimanale
durata 90 minuti

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 20:00 - 21:30

Quote: Trimestrale 295,00€

GINNASTICA IN ACQUA

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

14:45 - 15:30 - GIULIA

15:30 - 16:15 - GIULIA

18:30 - 19:15 - GIULIA

19:15 - 20:00 - LOREDANA

MARTEDÌ - VENERDÌ

15:00 - 15:45 - SIMONA

18:30 - 19:15 - MARTINA

solo Martedì 19:15 - 20:00 - MARTINA

SABATO

09:00 - 09:45 - GIORGIA

09:45 - 10:30 - GIORGIA

Quote:

Monosettimanale 148,00 € Bisettimanale 202,00 €

RAGAZZI

Livello 2 - DORSO

Livello 3 - STILE LIBERO

Livello 4 - RANA

Livello 5/6 - DELFINO

LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ

15:30 - 16:15 ; 16:15 - 17:00 ; 17:00 - 17:45

17:45 - 18:30 ; 18:30 - 19:15

SABATO

09:00 - 09:45 ; 09:45 - 10:30

Quote:

Monosettimanale 116,00 € Bisettimanale 160,00 €

ACQUA360

Il nuoto a corpo libero e pinnato, l'apnea statica e quella dinamica, i principi del salvamento.

Sperimentiamo l'acqua a 360°. Un mix unico, intenso e divertente!

MARTEDÌ - VENERDÌ

20:00 - 21:00 - Turno da 60 minuti

Quote turno 60':

Monosettimanale 175,00€ Bisettimanale 233,00 €

20:00 - 21:30 - Turno da 90 minuti

Quote turno 90':

Monosettimanale 247,00€ Bisettimanale 295,00 €

MANTENIMENTO SALVAMENTO

Durata 60 minuti

MARTEDÌ - VENERDÌ 20:45-21:45

Quote: Monosettimanale 140,00€ Bisettimanale 180,00€

APNEA

Solo monosettimanale
durata 60 minuti

VENERDÌ 20:45 - 21:45

Quote: Monosettimanale 140,00€